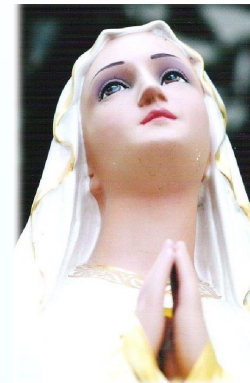




ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน

ที่นี้วัดบางแสน ผู้ช่วยพิธีกรรมตัวเล็ก



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1331 วันอาทิตย์ที่ 30 สิงหาคม 2563/2020



สัปดาห์ที่ 22 เทศกาลธรรมดา
มัทธิว 16:21-27

ขอกิจ

“ถ้าผู้ใดอยากตามเรา ก็จงเลิกคิดถึงตนเอง จงแบกไม้กางเขนของตนและติดตามเรา”

หลังจากที่นักบุญเปโตรได้ยืนยันว่า "พระองค์เป็นพระคริสตเจ้า พระบุตรของพระเจ้าผู้ทรงชีวิต" (อาทิത്യที่แล้ว) พระเยซูเจ้าได้บอกกับศิษย์ต่อไปว่า เพราะพระองค์เป็นพระคริสตเจ้า พระองค์ต้องรับการทรมานและความตายอย่างทารุณจากเงื้อมมือของชาวยิว แต่จะทรงกลับคืนพระชนมชีพในวันที่สามพระองค์ยังได้บอกศิษย์ของพระองค์ว่าพวกเขาต้องเตรียมพร้อมที่จะเผชิญความยากลำบาก ความทุกข์ทรมานเช่นเดียวกัน พระองค์ยังเตือนอีกว่า "มนุษย์จะได้ประโยชน์ใดในการที่ได้โลกทั้งโลกเป็นกำไร แต่ต้องเสียชีวิต" เราต้องหยุดคิดและรำพึงถึงคำพูดนี้ เมื่อเราต้องตัดสินใจเรื่องสำคัญๆ หรือกำหนดเป้าหมายของชีวิตของเราอย่างไร ต้องไตร่ตรองคำเตือนนี้ให้จงดี การติดตามพระเยซูเจ้าเราต้องเจ็บปวด แต่ก็มีรางวัลอันยิ่งใหญ่รอเราอยู่

ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันพฤหัสบดีที่ 3 ก.ย.20

ระลึกถึง น.เกรโกรี พระสันตะปาปาและนักปราชญ์

วันเสาร์ที่ 5 ก.ย.20

ระลึกถึง น.เทเรซาแห่งกัลกัตตา

วันอาทิตย์ที่ 6 ก.ย. 20

สัปดาห์ที่ 23 เทศกาลธรรมดา

ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน



พิธีบูชาขอบพระคุณเวลา 10.30 น. วันอาทิตย์ที่ 23 สิงหาคม 2563 เป็นอาทิตย์ที่ 21 เทศกาลธรรมดา คุณพ่อประธาน ดันเจริญ (คุณพ่อพันธ์) มาเป็นประธานที่วัดบางแสน

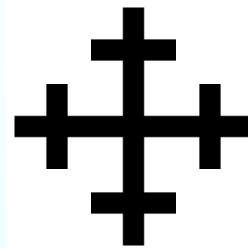


เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 7 วัตถุที่ใช้ในศาสนาพิธี (Religious Objects)

Cross Crosslet หรือ Holy Cross หรือ German Cross ไม้กางเขนที่ทั้งสี่ด้านทำเป็นรูปไม้กางเขนขนาดเล็ก กางเขนลาตินสี่อันที่มาเชื่อมกันที่ฐาน เป็นสัญลักษณ์ถึงการที่คริสตศาสนาได้เผยแผ่ไปทั่ว 4 มุม โลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อใช้เป็นสัญลักษณ์ของงานมิชชันนารี



ข้อคิดสะกิดใจ

แก๊ง

อยู่กับคนอวดเก่งให้แก๊งโง่
อยู่กับคนพูดมากให้แก๊งตาย
คนพูดเขาพูดแบบไม่ได้คิด
พูดดีมีเนื้อหาอย่าลืม

อยู่กับคนขี้โม้ให้แก๊งใบ้
อยู่กับคนปากไวให้แก๊งลืม
อย่าไปติดใจจำให้ทำเป็นปลื้ม
พูดดูดีไม่ต้องคิดให้ผิดใจ



ประชาสัมพันธ์



มิสซาประจำวัน

วันจันทร์ที่ 31 ส.ค. วันพุธที่ 2 ก.ย. วันพฤหัสบดีที่ 3 ก.ย. มิสซาปกติเวลา 11.00 น.

วันอังคาร 1 ก.ย. ไม่มีมิสซา

วันศุกร์ที่ 4 ก.ย. วันศุกร์ต้นเดือน สงฆ์ มิสซาเวลา 19.30 น.

วันเสาร์ นพวาร มิสซา เวลา 19.30 น.

วันนี้...ของนักบุญโฟสตินา

หากข้าพเจ้ามองดูอนาคต ข้าพเจ้ารู้สึกหวั่นกลัว เพราะข้าพเจ้าไม่ทราบว่า มีสิ่งใดรอคอยข้าพเจ้าอยู่ ข้าพเจ้าจึงขอเจริญชีวิตเพียงเฉพาะวันนี้เท่านั้น เพราะข้าพเจ้าอาจไม่มีชีวิตเพื่อรอคอยอนาคต

วันที่ผ่านไปในอดีต ไม่อยู่ในการควบคุมของข้าพเจ้าอีกต่อไปแล้ว **ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงขอฝากอดีตไว้ในพระเมตตาของพระองค์** วันนี้เท่านั้นที่เป็นของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะใช้เวลาในปัจจุบันนี้เป็นอย่างดีที่สุด **ข้าพเจ้าขอมอบถวายวันนี้ไว้ในดวงพระทัย อันเปี่ยมด้วยพระเมตตาของพระองค์ และก้าวเดินต่อไปในชีวิต** เหมือนเด็กน้อยที่บิดาจูงมือก้าวเดินไป ในวันนี้ข้าพเจ้าขอถวายดวงใจที่ลูกร้อน ด้วยไฟแห่งความรักของพระองค์ **ขอให้ทุกนาทีแห่งชีวิต เป็นนาทีแรก เป็นนาทีสุดท้าย และเป็นนาทีเดียวที่ข้าพเจ้ามอบถวายแด่พระองค์**

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิจจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30 น.
ทุกวันที่ 11 ของเดือน เวลาทุ่ครั้ง ขอเชิญร่วมแห่เทิดเกียรติแม่พระที่วัดบางแสน



เมิดทรายใต้พระแท่น

- * พระวรสารวันนี้ เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับพระเยซูเจ้ากับบรรดาศิษย์ -ในวรรคตอนหนึ่ง เราได้ยินพระเยซูเจ้าตรัสบริภาษเปโตรว่า “เจ้าซาตาน ถอยไปข้างหลังเรา เจ้าเป็นเครื่องกีดขวางเรา เจ้าไม่คิดอย่างพระเจ้าคิด แต่เจ้าคิดอย่างมนุษย์”
- * คำว่า ซาตาน ที่เราเข้าใจทั่วไปคือ - เจ้าปีศาจ เจ้าผีร้าย จงถอยไป อย่าอยู่ขวางสายตาเรา ถอยไปให้พ้น ซาตาน หรือเจ้าปีศาจ เป็นคำที่เราไม่ชอบเลย ซาตาน เป็นคำภาษาฮีบรู มีความหมายหลากหลาย อยู่ได้ในหลายบริบท และอยู่ในนัย เช่น เจ้าตัวป่วน ตัวขัดขวาง ต่อต้าน ปิดกั้น เจ้าตัวร้าย ศัตรู เป็นต้น
- * รูปแบบหนึ่งของการสอนในสมัยนั้นคือ เดินไปสอนไป อาจารย์จะเดินนำหน้า ส่วนศิษย์จะเดินเคียงข้าง หรือเดินตามหลังไป และฟังคำสอนไป วันนั้น ศิษย์ของพระเยซูเจ้า ก็กำลังเดินไปเรียนรู้อะไรในลักษณะดังกล่าวแล้ว หากแต่ พลันที่พระเยซูเจ้าตรัสถึงพระมหาทรมาน ความตาย และเหตุการณ์ที่กำลังจะเกิดขึ้นกับพระองค์ เปโตรฟังแล้วรู้สึกขัดหู ขัดใจ ขัดอารมณ์จนทนไม่ไหว เขาก้าวขึ้นหน้าไปแล้วหันมาขวางพระอาจารย์ กำชับหรือสั่งให้พระองค์หยุดพูดเรื่องนี้ แล้วก็เป็นที่มาของพระวรสารวันนี้
- * ดังนั้น การตรัสบริภาษอย่างรุนแรงต่อเปโตรนั้น **แม่นเหมาะสมแล้ว** - ศิษย์คิดจะล้มอาจารย์หรือ - ซาตานจะล้มพระเจ้ากระนั้นหรือ ...ซาตาน ถอยไป หรือจงไสหัวไปให้พ้น เปโตรเจ้าจะเป็นศิษย์เรา แต่เจ้าจะยึดเอาแต่วิถีคิดของเจ้าหรือ แน่นนอน เปโตรไม่ได้เดินไปในวิถีของซาตาน แต่ก็มีบางคน - หรือหลายคน ที่ยังตั้งต้นจะยึดเอาแต่วิถีคิดและวิถีชีวิตตามใจตนเอง
- * หาก **ประสงค์จะเป็นศิษย์พระคริสต์** ก็จงติดตามพระอาจารย์ หาก **ประสงค์จะเป็นซาตาน** ก็จงเดินตามใจ ตามอารมณ์ตนเองไปเถอะ จงคิด ไตร่ตรอง มองให้เห็น แล้วจงเดินตาม จงเป็นอย่างที่เราควรเป็นเถิด

พ่อศักดิ์



นิทาน ความคิด คติสอนใจ

กำลังใจดี ๆ ให้ตัวเอง

.. ไม่มีใครเกิดมาไร้ค่า แม้แต่คนโง่ที่สุดยังฉลาดในบางเรื่อง และคนฉลาดที่สุด ก็ยังโง่ในหลายเรื่อง ..

.. ไม่มีอะไรเสียเวลาไปมากกว่า การคิดที่จะย้อนกลับไปแก้ไขอดีต ไม่เคยมีอะไรซ้ำเกินไป ที่จะทำให้สิ่งที่ตนฝัน ..

.. คนที่ไม่เคยหิว ย่อมไม่ซาบซึ้งรสของความอึด ความสำเร็จที่ผ่านความล้มเหลว ย่อมหอมหวาน กว่าเดิม ..

.. อันตรายที่สุดของชีวิตคนเราคือ การคาดหวัง อย่างยอมแพ้ ถ้ายังไม่ได้พยายามอย่างเต็มที่ เหตุผลของคน ๆ หนึ่ง อาจไม่ใช่เหตุผลของคน อีกคนหนึ่ง ถ้าคุณไม่ลองก้าว คุณจะไม่มีทางรู้ว่า

ทางข้างหน้าเป็นอย่างไร ปัญหาทุกอย่างล้วนอยู่ที่ตัวเราทั้งสิ้น ยินดีกับสิ่งที่ได้มา และยอมรับ กับสิ่งที่เสียไป หลังพายุผ่านไป พาย่อมสงบใสเสมอ มีแต่วันนี้ที่มีค่า ไม่มีวันหน้า วันหลัง ..

.. คนเรา ไม่ต้องเก่งไปทุกอย่าง แต่จงสนุกกับงานทุกชิ้น ที่ได้ทำ .. หัวใจของการเดินทาง ไม่ได้อยู่ที่จุดหมาย หากอยู่ที่ประสบการณ์สองข้างทาง .. มากกว่า



กลุ่มหนังสือพัฒนาจริย

อาหารเป็นพิษ โรคฮิตที่ต้องระวัง

อาหารเป็นหนึ่งในปัจจัยสี่ที่สำคัญของการดำรงชีวิต แต่หากรับประทานอย่างขาดการ ระวังระวังหรือรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ก็อาจเจอกับอาการของโรคอาหารเป็นพิษได้ โดยโรคอาหาร เป็นพิษนี้ เกิดได้ในทุกฤดู กับอาหารและน้ำดื่มทุกประเภทที่มนุษย์รับประทานเข้าไป

สาเหตุของอาหารเป็นพิษพบบ่อย ๆ ก็คือการรับประทานอาหารและน้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อ แบคทีเรีย หรือไวรัส ตลอดจนการปนเปื้อนสารพิษทั้งพิษในทางธรรมชาติที่พบบ่อย เช่น เห็ด พิษ หรือสารพิษที่ปนเปื้อนในอาหารทะเล ตลอดจนสารเคมีต่าง ๆ เช่น สารหนู และสารโลหะ หนักอื่น ๆ เป็นต้น โดยความรุนแรงของอาการที่พบเมื่อป่วยเป็นโรคอาหารเป็นพิษนี้แบ่งออก ได้เป็นสองระดับง่าย ๆ คือ ระดับที่ไม่รุนแรง เป็นกลไกที่ก่ออาการท้องเสีย เรียกว่า Noninflammatory type ซึ่งเชื่อจะก่ออาการเฉพาะกับเยื่อเมือกบุลำไส้เล็กเท่านั้น ไม่เข้าสู่ร่างกาย อาการที่พบส่วนใหญ่มักจะท้องเสียถ่ายเป็นน้ำ มีอาการปวดท้องแต่ไม่มาก ผู้ป่วยต้องระวังไม่ ไปรับสารพิษเพิ่ม และดื่มน้ำบ่อย ๆ เนื่องจากร่างกายสูญเสียน้ำเยื่อ ส่วนอีกระดับหนึ่งจะ รุนแรง เรียกว่า Inflammatory type อันเป็นกลไกหนึ่งที่มีอาการปวดท้องมาก ร่วมกับการ คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย อาจมีอาการรุนแรงเนื่องจากมีเชื้อโรคเข้าไป ทำลายประสาท ส่งผลให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง เป็นอัมพาต และเสียชีวิตได้ในที่สุด

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากโรคอาหารเป็นพิษ ทุกคนจะต้องใส่ใจสุขภาพของอาหาร และน้ำดื่ม ตลอดจนรักษาความสะอาดอื่น ๆ ทั้งล้างมือให้สะอาด รักษาความ สะอาดของภาชนะจาน ชาม เป็นต้น ทั้งนี้ควรบริโภคอาหารที่ปรุงสุก สะอาด วัตถุดิบที่เป็น ของสดจะต้องสดใหม่ และหากไม่แน่ใจว่าเสียหรือมีเชื้อราขึ้นหรือไม่ ให้รีบทิ้งไปทันที อย่านำ กลับมารับประทานโดยเด็ดขาด เพราะหากเจอเชื้อโรคที่รุนแรง อาจทำให้อาหารเป็นพิษ เป็น โรคที่น่ากลัวกว่าที่คุณคิดก็เป็นได้

ที่มา <http://www.bejame.com/article/2610>